

Mini GWiNT 55 km

Nowy Tomyśl 11.05.2019 | Dystans: 55,00 km | Wyniki OPEN



| Msc. | Nr | Imię i nazwisko | Nar. | Klub | Miejscowość | Rocznik | Kat. wiek. | msc. kat.wiek. | M | K | Wynik netto | Wynik brutto | śr.tempo min/km |
|------|-----|--|------|--|--------------------|---------|------------|----------------|----|---|-------------|--------------|-----------------|
| 1 | 340 | Łukasz Wróbel Miedzichowo: 02:55:16 | POL | Mountain Fuel Polska | Leszno | 1978 | M40 | 1 | 1 | | 04:25:42 | 04:25:42 | 04:50 |
| 2 | 132 | Adam Florczak Miedzichowo: 03:02:54 | POL | | Łódź | 1979 | M40 | 2 | 2 | | 04:33:39 | 04:33:43 | 04:59 |
| 3 | 337 | Filip Jańczak Miedzichowo: 03:02:28 | POL | Polonia Środa | Środa Wielkopolska | 1989 | M30 | 1 | 3 | | 04:38:18 | 04:38:22 | 05:04 |
| 4 | 6 | Dawid Garcorz Miedzichowo: 03:06:54 | POL | Mafia Team Lubliniec | Dzielna | 1994 | M20 | 1 | 4 | | 04:54:34 | 04:54:37 | 05:21 |
| 5 | 325 | Piotr Brychcy Miedzichowo: 03:19:43 | POL | Trigar.pl | Poznań | 1986 | M30 | 2 | 5 | | 04:54:41 | 04:54:47 | 05:21 |
| 6 | 162 | Łukasz Komorowicz Miedzichowo: 03:04:47 | POL | Muay Running Team | Pniewy | 1982 | M30 | 3 | 6 | | 04:56:51 | 04:56:55 | 05:24 |
| 7 | 89 | Miłosz Pasiecznik Miedzichowo: 03:15:22 | POL | Muay Running Team | Poznań | 1986 | M30 | 4 | 7 | | 04:57:21 | 04:57:25 | 05:24 |
| 8 | 280 | Konrad Kaszubiak Miedzichowo: 03:02:30 | POL | | Poznań | 1983 | M30 | 5 | 8 | | 04:58:40 | 04:58:42 | 05:26 |
| 9 | 347 | Łukasz Adler Miedzichowo: 03:23:41 | POL | Lesz NO Limits Runners | Wilkowice | 1986 | M30 | 6 | 9 | | 04:59:59 | 04:59:59 | 05:27 |
| 10 | 181 | Mariusz Tomaszewski Miedzichowo: 03:24:12 | POL | | Gniezno | 1976 | M40 | 3 | 10 | | 05:04:10 | 05:04:17 | 05:32 |
| 11 | 222 | Dawid Ciepłik Miedzichowo: 03:17:37 | POL | Rawicz | Rawicz | 1990 | M20 | 2 | 11 | | 05:09:27 | 05:09:27 | 05:38 |
| 12 | 93 | Cezary Kupinski Miedzichowo: 03:22:50 | POL | MKS Siechnice / Sklep Biegacza Runnini | Wrocław | 1968 | M50 | 1 | 12 | | 05:09:24 | 05:09:28 | 05:38 |
| 13 | 45 | Mirosław Sudzik Miedzichowo: 03:28:07 | POL | | Rakoniewice | 1980 | M30 | 7 | 13 | | 05:10:25 | 05:10:29 | 05:39 |
| 14 | 128 | Marcin Wołk Miedzichowo: 03:26:58 | POL | | Rakoniewice | 1976 | M40 | 4 | 14 | | 05:11:46 | 05:11:50 | 05:40 |
| 15 | 21 | Patryk Domański Miedzichowo: 03:26:02 | POL | #teambiegivlkp | Poznań | 1991 | M20 | 3 | 15 | | 05:13:47 | 05:13:47 | 05:42 |
| 16 | 284 | Dominik Jędrzejko Miedzichowo: 03:22:28 | POL | Biegam sobie | Jasin | 1984 | M30 | 8 | 16 | | 05:16:02 | 05:16:02 | 05:45 |
| 17 | 345 | Szymon Mierzyński Miedzichowo: 03:28:43 | POL | Kolec Team | Zbąszyń | 1977 | M40 | 5 | 17 | | 05:16:54 | 05:16:57 | 05:46 |
| 18 | 297 | Dawid Michałak Miedzichowo: 03:31:17 | POL | Niagara fitness klub | Drzymałowo | 1983 | M30 | 9 | 18 | | 05:17:03 | 05:17:06 | 05:46 |
| 19 | 158 | Danuta Śmigielska Miedzichowo: 03:31:16 | POL | Czerwonak biega | Czerwonak | 1996 | K20 | 1 | | 1 | 05:17:04 | 05:17:08 | 05:46 |
| 20 | 265 | Karol Kielaszewski Miedzichowo: 03:26:39 | POL | Lesz No Limits Runners | Leszno | 1986 | M30 | 10 | 19 | | 05:18:35 | 05:18:44 | 05:48 |

Mini GWiNT 55 km

Nowy Tomyśl 11.05.2019 | Dystans: 55,00 km | Wyniki OPEN



| Msc. | Nr | Imię i nazwisko | Nar. | Klub | Miejscowość | Rocznik | Kat. wiek. | msc. kat.wiek. | M | K | Wynik netto | Wynik brutto | śr.tempo min/km |
|------|-----|---|------|---|----------------|---------|------------|----------------|----|---|-------------|--------------|-----------------|
| 21 | 102 | Łukasz Kaczmarek Miedzichowo: 03:39:28 | POL | Parkrun Gostyń | Gostyń | 1981 | M30 | 11 | 20 | | 05:18:38 | 05:18:45 | 05:48 |
| 22 | 95 | Piotr Kolman Miedzichowo: 03:18:36 | POL | Endorfina Wschowa | Wschowa | 1980 | M30 | 12 | 21 | | 05:20:13 | 05:20:26 | 05:49 |
| 23 | 224 | Tomek Pawłowski Miedzichowo: 03:27:56 | POL | Sokół Włoszakowice | Włoszakowice | 1986 | M30 | 13 | 22 | | 05:20:54 | 05:20:58 | 05:50 |
| 24 | 271 | Piotr Kotkowski Miedzichowo: 03:23:54 | POL | Drużyna Szpiku / MaratonyPolskie TEAM | Poznań | 1975 | M40 | 6 | 23 | | 05:21:13 | 05:21:13 | 05:50 |
| 25 | 26 | Magdalena Jaworska Miedzichowo: 03:42:06 | POL | GB Wielkopolscy Biegacze/Team KGB | Poznań | 1977 | K40 | 1 | | 2 | 05:21:10 | 05:21:19 | 05:50 |
| 26 | 35 | Wojciech Szudlarski Miedzichowo: 03:38:20 | POL | Trenertriathlonu. | Nowy Tomyśl | 1972 | M40 | 7 | 24 | | 05:21:31 | 05:21:38 | 05:51 |
| 27 | 78 | Artur Jackiewicz Miedzichowo: 03:26:04 | POL | Kostrzyński Klub Biegacza | Kostrzyn N./o. | 1980 | M30 | 14 | 25 | | 05:21:42 | 05:21:45 | 05:51 |
| 28 | 124 | Piotr Harkiewicz Miedzichowo: 03:28:24 | POL | oddychajswobodnie.pl | Poznań | 1981 | M30 | 15 | 26 | | 05:21:41 | 05:21:47 | 05:51 |
| 29 | 97 | Łukasz Jędrzejewski Miedzichowo: 03:30:07 | POL | Wataha | Stawa | 1977 | M40 | 8 | 27 | | 05:23:53 | 05:24:25 | 05:53 |
| 30 | 298 | Przemysław Tomaszewski Miedzichowo: 03:40:43 | POL | | Gostyń | 1969 | M50 | 2 | 28 | | 05:25:05 | 05:25:18 | 05:55 |
| 31 | 85 | Mateusz Kaczmarek Miedzichowo: 03:29:28 | POL | | Luboń | 1982 | M30 | 16 | 29 | | 05:29:12 | 05:29:17 | 05:59 |
| 32 | 139 | Paweł Biłan Miedzichowo: 03:07:31 | POL | | Gubin | 1974 | M40 | 9 | 30 | | 05:28:48 | 05:29:17 | 05:59 |
| 33 | 161 | Marek Winckiewicz Miedzichowo: 03:28:53 | POL | | Poznań | 1976 | M40 | 10 | 31 | | 05:29:45 | 05:30:02 | 06:00 |
| 34 | 141 | Konrad Nowicz Miedzichowo: 03:36:12 | POL | | Żychlin | 1987 | M30 | 17 | 32 | | 05:31:21 | 05:32:02 | 06:01 |
| 35 | 12 | Agnieszka Kuczko Miedzichowo: 03:42:40 | POL | RaRMCA | Białystok | 1971 | K40 | 2 | | 3 | 05:32:13 | 05:32:25 | 06:02 |
| 36 | 64 | Jacek Zimniewicz Miedzichowo: 03:34:47 | POL | | Szczytniki | 1978 | M40 | 11 | 33 | | 05:32:43 | 05:32:49 | 06:03 |
| 37 | 151 | Grzegorz Kańduła Miedzichowo: 03:42:16 | POL | Nest Team | Poznań | 1981 | M30 | 18 | 34 | | 05:33:32 | 05:33:35 | 06:04 |
| 38 | 238 | Maciej Gerowski Miedzichowo: 03:17:24 | POL | Gostyń Easy Trail / Lesz NO Limits Runn | Gostyń | 1975 | M40 | 12 | 35 | | 05:33:44 | 05:34:01 | 06:04 |
| 39 | 318 | Przemysław Welter Miedzichowo: 03:27:50 | POL | KB Szamotuły | Szamotuły | 1989 | M30 | 19 | 36 | | 05:34:25 | 05:34:32 | 06:05 |
| 40 | 66 | Kamil Mięksizak Miedzichowo: 03:42:58 | POL | Night Runners Gniezno | Gniezno | 1993 | M20 | 4 | 37 | | 05:35:37 | 05:35:42 | 06:06 |

Mini GWiNT 55 km

Nowy Tomyśl 11.05.2019 | Dystans: 55,00 km | Wyniki OPEN



| Msc. | Nr | Imię i nazwisko | Nar. | Klub | Miejscowość | Rocznik | Kat. wiek. | msc. kat.wiek. | M | K | Wynik netto | Wynik brutto | śr.tempo min/km |
|------|-----|--|------|--------------------------|-----------------------|---------|------------|----------------|----|---|-------------|--------------|-----------------|
| 41 | 106 | Tomasz Prałat Miedzichowo: 03:39:28 | POL | MARATON LESZNO | Żakowo | 1976 | M40 | 13 | 38 | | 05:38:38 | 05:38:55 | 06:09 |
| 42 | 136 | Rajmund Kiełczyński Miedzichowo: 03:41:10 | POL | | Lubin | 1977 | M40 | 14 | 39 | | 05:40:22 | 05:40:30 | 06:11 |
| 43 | 109 | Zbigniew Kłapa Miedzichowo: 03:37:18 | POL | | Grodzisk Wielkopolski | 1952 | M60 | 1 | 40 | | 05:40:59 | 05:40:59 | 06:12 |
| 44 | 8 | Lucjan Świstek Miedzichowo: 03:38:37 | POL | NETBOX BIEGA | Gostyń | 1972 | M40 | 15 | 41 | | 05:42:26 | 05:42:36 | 06:14 |
| 45 | 67 | Dariusz Olszewski Miedzichowo: 03:55:26 | POL | dom piwa biega | Poznan | 1970 | M40 | 16 | 42 | | 05:44:18 | 05:44:54 | 06:16 |
| 46 | 190 | Piotr Olejniczak Miedzichowo: 03:46:23 | POL | Agricon Running Team | Leszno | 1980 | M30 | 20 | 43 | | 05:45:21 | 05:45:39 | 06:17 |
| 47 | 50 | Dariusz Solecki Miedzichowo: 03:37:34 | POL | Piątkowo na Biegowo | Poznań | 1962 | M50 | 3 | 44 | | 05:46:45 | 05:47:10 | 06:18 |
| 48 | 338 | Adrian Jabłoński Miedzichowo: 03:50:16 | POL | Skra Paterek | Nakło Nad Notecią | 1984 | M30 | 21 | 45 | | 05:47:13 | 05:47:22 | 06:19 |
| 49 | 294 | Krzysztof Kozak Miedzichowo: 03:46:37 | POL | Speed Feet 16 | Śmigiel | 1990 | M20 | 5 | 46 | | 05:47:55 | 05:48:01 | 06:20 |
| 50 | 270 | Przemysław Tomys Miedzichowo: 03:53:08 | POL | | Milanówek | 1972 | M40 | 17 | 47 | | 05:48:14 | 05:48:14 | 06:20 |
| 51 | 196 | Hubert Kawa Miedzichowo: 03:55:06 | POL | NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL | Nowy Tomyśl | 1989 | M30 | 22 | 48 | | 05:48:30 | 05:48:36 | 06:20 |
| 52 | 32 | Krzysztof Stańczyk Miedzichowo: 03:38:43 | POL | Team plutek | Swarzędz | 1978 | M40 | 18 | 49 | | 05:48:44 | 05:48:46 | 06:20 |
| 53 | 53 | Sławomir Skotarek Miedzichowo: 03:42:08 | POL | Opalenicki Klub Biegacza | Opalenica | 1967 | M50 | 4 | 50 | | 05:49:02 | 05:49:24 | 06:21 |
| 54 | 28 | Jarosław Piotrowski Miedzichowo: 03:42:28 | POL | gułtowybiegają | Gułtowy | 1972 | M40 | 19 | 51 | | 05:49:14 | 05:49:29 | 06:21 |
| 55 | 165 | Piotr Bąbelczyk Miedzichowo: 03:46:12 | POL | ULTRA IRONMAN BĄBEL TEAM | Międzychód | 1972 | M40 | 20 | 52 | | 05:49:58 | 05:50:06 | 06:22 |
| 56 | 173 | Tadeusz Serylak Miedzichowo: 03:42:16 | POL | | Łaz | 1980 | M30 | 23 | 53 | | 05:50:28 | 05:50:44 | 06:22 |
| 57 | 75 | Zbigniew Wieczorek Miedzichowo: 03:27:38 | POL | | Rakoniewice | 1975 | M40 | 21 | 54 | | 05:50:40 | 05:50:44 | 06:23 |
| 58 | 228 | Jakub Borszynski Miedzichowo: 03:56:38 | POL | Night runners | Poznan | 1989 | M30 | 24 | 55 | | 05:52:10 | 05:52:23 | 06:24 |
| 59 | 251 | Iwona Kozłowska Miedzichowo: 03:55:16 | POL | | Leszno | 1973 | K40 | 3 | | 4 | 05:52:51 | 05:53:03 | 06:25 |
| 60 | 96 | Magdalena Kędziora Miedzichowo: 03:49:02 | POL | www.strongfitwomen.pl | Boguszyn | 1993 | K20 | 2 | | 5 | 05:54:35 | 05:54:41 | 06:27 |

Mini GWiNT 55 km

Nowy Tomyśl 11.05.2019 | Dystans: 55,00 km | Wyniki OPEN



| Msc. | Nr | Imię i nazwisko | Nar. | Klub | Miejscowość | Rocznik | Kat. wiek. | msc. kat.wiek. | M | K | Wynik netto | Wynik brutto | śr.tempo min/km |
|------|-----|---|------|---------------------------|-----------------|---------|------------|----------------|----|----|-------------|--------------|-----------------|
| 61 | 240 | Iga Winiel Miedzichowo: 03:59:01 | POL | FSW TEAM | Świebodzin | 1989 | K30 | 1 | | 6 | 05:54:35 | 05:54:54 | 06:27 |
| 62 | 322 | Paweł Wolniewicz Miedzichowo: 03:51:49 | POL | | Dąbrówka | 1973 | M40 | 22 | 56 | | 05:55:13 | 05:55:26 | 06:28 |
| 63 | 76 | Wojciech Mileszko Miedzichowo: 03:59:02 | POL | Ultra Diabły | Świebodzin | 1988 | M30 | 25 | 57 | | 05:55:21 | 05:55:40 | 06:28 |
| 64 | 302 | Mateusz Zywert Miedzichowo: 03:59:04 | POL | | Rokitnica | 1987 | M30 | 26 | 58 | | 05:55:20 | 05:55:40 | 06:28 |
| 65 | 19 | Anna Bobrowska Miedzichowo: 03:59:41 | POL | Night Runners / Team KGB | Poznań | 1982 | K30 | 2 | | 7 | 05:55:51 | 05:55:51 | 06:28 |
| 66 | 299 | Michał Noculak Miedzichowo: 03:42:36 | POL | Lucky Luzers | Luboń | 1979 | M40 | 23 | 59 | | 05:56:25 | 05:56:31 | 06:29 |
| 67 | 166 | Mariusz Piechota Miedzichowo: 03:40:32 | POL | WATAHA WAŁCZ | Wałcz | 1968 | M50 | 5 | 60 | | 05:56:40 | 05:56:50 | 06:29 |
| 68 | 150 | Klaudia Kańduła Miedzichowo: 03:58:55 | POL | Nest Team | Poznań | 1980 | K30 | 3 | | 8 | 05:57:00 | 05:57:28 | 06:29 |
| 69 | 282 | Bartosz Dudziak Miedzichowo: 04:00:52 | POL | Kościan Team | Oborzyska Stare | 1981 | M30 | 27 | 61 | | 05:57:21 | 05:57:34 | 06:30 |
| 70 | 116 | Eryk Rózański Miedzichowo: 03:39:23 | POL | Maratończyk Poznań | Poznań | 1987 | M30 | 28 | 62 | | 05:59:57 | 05:59:57 | 06:33 |
| 71 | 293 | Przemysław Soiński Miedzichowo: 04:00:09 | POL | KB Maniac Poznań | Poznań | 1975 | M40 | 24 | 63 | | 05:59:58 | 05:59:58 | 06:33 |
| 72 | 260 | Jacek Brzewiński Miedzichowo: 04:00:14 | POL | Bolt Trzemeszno | Trzemeszno | 1972 | M40 | 25 | 64 | | 06:01:26 | 06:02:06 | 06:34 |
| 73 | 137 | Marcin Borowczyk Miedzichowo: 03:50:10 | POL | - | Czmoń | 1976 | M40 | 26 | 65 | | 06:02:17 | 06:02:28 | 06:35 |
| 74 | 195 | Mariusz Dymarski Miedzichowo: 03:56:55 | POL | Czerwonak Biega | Czerwonak | 1973 | M40 | 27 | 66 | | 06:02:40 | 06:02:53 | 06:36 |
| 75 | 206 | Kamil Sieroń Miedzichowo: 03:45:47 | POL | TEAM BEROTU | Nowy Tomyśl | 1991 | M20 | 6 | 67 | | 06:02:58 | 06:03:18 | 06:36 |
| 76 | 34 | Aleksandra Iwaszczuk Miedzichowo: 04:00:46 | POL | koscian team | Kościan | 1979 | K40 | 4 | | 9 | 06:03:13 | 06:03:29 | 06:36 |
| 77 | 216 | Piotr Góralski Miedzichowo: 03:49:06 | POL | | Piaski | 1980 | M30 | 29 | 68 | | 06:04:44 | 06:04:55 | 06:38 |
| 78 | 169 | Janusz Żuberek Miedzichowo: 03:55:26 | POL | | Skórzewo | 1972 | M40 | 28 | 69 | | 06:04:30 | 06:05:07 | 06:38 |
| 79 | 212 | Daniel Dudziński Miedzichowo: 03:46:58 | POL | | Leszno | 1976 | M40 | 29 | 70 | | 06:05:46 | 06:06:02 | 06:39 |
| 80 | 77 | Agnieszka Jackiewicz Miedzichowo: 04:05:02 | POL | Kostrzyński Klub Biegacza | Kostrzyn N./o. | 1978 | K40 | 5 | | 10 | 06:09:02 | 06:09:11 | 06:43 |

Mini GWiNT 55 km

Nowy Tomyśl 11.05.2019 | Dystans: 55,00 km | Wyniki OPEN



| Msc. | Nr | Imię i nazwisko | Nar. | Klub | Miejscowość | Rocznik | Kat. wiek. | msc. kat.wiek. | M | K | Wynik netto | Wynik brutto | śr.tempo min/km |
|------|-----|--|------|--------------------------------------|-----------------------|---------|------------|----------------|----|----|-------------|--------------|-----------------|
| 81 | 296 | Tomasz Broczkowski Miedzichowo: 03:54:12 | POL | GB Wielkopolscy Biegacze | Rostarzewo | 1985 | M30 | 30 | 71 | | 06:09:42 | 06:10:07 | 06:43 |
| 82 | 177 | Damian Grabowski Miedzichowo: 04:00:53 | POL | Miasto Poznań Szkoła Podstawowa Nr 4 | Poznań | 1985 | M30 | 31 | 72 | | 06:09:57 | 06:10:16 | 06:44 |
| 83 | 182 | Jarosław Choluż Miedzichowo: 03:59:16 | POL | Rozbiegany Koszalin | Koszalin | 1975 | M40 | 30 | 73 | | 06:09:57 | 06:10:24 | 06:44 |
| 84 | 130 | Piotr Drzeżdżon Miedzichowo: 04:07:56 | POL | PKO BANK POLSKI | Poznań | 1978 | M40 | 31 | 74 | | 06:10:55 | 06:11:07 | 06:45 |
| 85 | 36 | Maciej Walczak Miedzichowo: 03:24:10 | POL | QUAY POZNAŃ | Poznań | 1978 | M40 | 32 | 75 | | 06:11:31 | 06:11:34 | 06:45 |
| 86 | 81 | Danka Powalowska Miedzichowo: 04:11:57 | POL | Słynni Kenijczycy | Gniezno | 1978 | K40 | 6 | | 11 | 06:11:27 | 06:11:42 | 06:45 |
| 87 | 221 | Jakub Dreas Miedzichowo: 03:59:28 | POL | Wedzikowski Team/Dzikie Bobry | Rybitwy | 1985 | M30 | 32 | 76 | | 06:11:38 | 06:11:42 | 06:45 |
| 88 | 306 | Dawid Grobelny Miedzichowo: 03:54:15 | POL | GreatGratula | Osieczna | 1980 | M30 | 33 | 77 | | 06:11:49 | 06:12:11 | 06:46 |
| 89 | 307 | Bartłomiej Dudziak Miedzichowo: 03:54:54 | POL | Great Gratula Osieczna | Osieczna | 1975 | M40 | 33 | 78 | | 06:11:52 | 06:12:12 | 06:46 |
| 90 | 68 | Sonia Borowczyk Miedzichowo: 04:03:50 | POL | 1993 | Zalasewo | 1993 | K20 | 3 | | 12 | 06:13:13 | 06:13:13 | 06:47 |
| 91 | 330 | Przemysław Przybylski Miedzichowo: 03:59:33 | POL | Nessi Team | Gniezno | 1971 | M40 | 34 | 79 | | 06:13:09 | 06:13:14 | 06:47 |
| 92 | 207 | Łukasz Spychała Miedzichowo: 03:55:46 | POL | TEAM BEROTU | Nowy Tomyśl | 1982 | M30 | 34 | 80 | | 06:14:43 | 06:15:04 | 06:49 |
| 93 | 164 | Mateusz Miś Miedzichowo: 04:07:07 | POL | SŁAWA | Sława | 1982 | M30 | 35 | 81 | | 06:16:03 | 06:16:20 | 06:50 |
| 94 | 80 | Marcin Szczurowski Miedzichowo: 04:03:45 | POL | CHEMPIONI NIEZŁOMI | Plewiska | 1984 | M30 | 36 | 82 | | 06:16:50 | 06:17:25 | 06:51 |
| 95 | 204 | Jarosław Dokowicz Miedzichowo: 04:00:49 | POL | Team Berotu | Nowy Tomyśl | 1973 | M40 | 35 | 83 | | 06:18:18 | 06:18:24 | 06:53 |
| 96 | 115 | Adam Grelak Miedzichowo: 04:03:34 | POL | Wolsztyńska Akademia Biegowa | Wolsztyn | 1983 | M30 | 37 | 84 | | 06:18:16 | 06:18:26 | 06:53 |
| 97 | 315 | Jan Sawicki Miedzichowo: 04:02:26 | POL | 1958 | Zielona Góra - Łężyca | 1958 | M60 | 2 | 85 | | 06:18:18 | 06:18:33 | 06:53 |
| 98 | 320 | Michał Hejza Miedzichowo: 03:51:19 | POL | Natural Born Runners | Nakło Nad Notecią | 1992 | M20 | 7 | 86 | | 06:18:57 | 06:19:10 | 06:53 |
| 99 | 69 | Leszek Szott Miedzichowo: 03:39:22 | POL | lub wybierz z listy | Zbąszyń | 1962 | M50 | 6 | 87 | | 06:19:19 | 06:19:19 | 06:54 |
| 100 | 98 | Kamila Bielawa Miedzichowo: 04:10:22 | POL | NKB Chyży Nowy Tomyśl | Nowy Tomyśl | 1981 | K30 | 4 | | 13 | 06:19:14 | 06:19:19 | 06:54 |

Mini GWiNT 55 km

Nowy Tomyśl 11.05.2019 | Dystans: 55,00 km | Wyniki OPEN



| Msc. | Nr | Imię i nazwisko | Nar. | Klub | Miejscowość | Rocznik | Kat. wiek. | msc. kat.wiek. | M | K | Wynik netto | Wynik brutto | śr.tempo min/km |
|------|-----|---|------|---------------------------------|-----------------------|---------|------------|----------------|-----|----|-------------|--------------|-----------------|
| 101 | 314 | Joanna Ratajczak Miedzichowo: 04:11:07 | POL | PnB | Poznan | 1977 | K40 | 7 | | 14 | 06:19:14 | 06:19:38 | 06:54 |
| 102 | 334 | Tomasz Sobczak Miedzichowo: 04:05:41 | POL | | Gniezno | 1974 | M40 | 36 | 88 | | 06:20:24 | 06:20:29 | 06:55 |
| 103 | 202 | Grzegorz Pańczak Miedzichowo: 04:10:00 | POL | KP PSP SRODA WLKP. | Pięczkowo | 1977 | M40 | 37 | 89 | | 06:20:03 | 06:20:29 | 06:55 |
| 104 | 253 | Michał Juszczyk Miedzichowo: 04:09:10 | POL | W Rodzinie Siła | Gorzów Wlkp. | 1983 | M30 | 38 | 90 | | 06:19:50 | 06:20:34 | 06:54 |
| 105 | 63 | Michał Markowski Miedzichowo: 04:10:03 | POL | | Poznań | 1978 | M40 | 38 | 91 | | 06:20:39 | 06:21:06 | 06:55 |
| 106 | 57 | Magdalena Sobczyńska Miedzichowo: 04:13:16 | POL | #TeamBiegiWlkp | Poznań | 1991 | K20 | 4 | | 15 | 06:21:00 | 06:21:14 | 06:56 |
| 107 | 59 | Marek Leśniewski Miedzichowo: 04:18:46 | POL | Nie Ma Lipy Swarzędz Team | Swarzędz | 1979 | M40 | 39 | 92 | | 06:21:12 | 06:21:31 | 06:56 |
| 108 | 244 | Tomasz Puchalski Miedzichowo: 04:05:51 | POL | | Gruszczyn | 1983 | M30 | 39 | 93 | | 06:25:00 | 06:25:08 | 07:00 |
| 109 | 129 | Krzysztof Śmichurski Miedzichowo: 04:05:52 | POL | Fizjoterapia Biegacza / Pro366 | Rokietnica | 1989 | M30 | 40 | 94 | | 06:25:02 | 06:25:10 | 07:00 |
| 110 | 105 | Sebastian Golczak Miedzichowo: 04:08:56 | POL | Grzmot Komorniki | Komorniki | 1976 | M40 | 40 | 95 | | 06:24:56 | 06:25:16 | 07:00 |
| 111 | 131 | Artur Mleczak Miedzichowo: 04:05:40 | POL | | Poznań | 1973 | M40 | 41 | 96 | | 06:24:47 | 06:25:18 | 07:00 |
| 112 | 341 | Adam Polański Miedzichowo: 04:16:10 | POL | | Nowy Tomyśl | 1978 | M40 | 42 | 97 | | 06:25:29 | 06:25:42 | 07:01 |
| 113 | 123 | Zbigniew Kondera Miedzichowo: 04:10:01 | POL | KRÓLICZKI W PLECAKU | Piła | 1975 | M40 | 43 | 98 | | 06:26:14 | 06:26:27 | 07:01 |
| 114 | 104 | Janusz Knapp Miedzichowo: 04:07:34 | POL | NETBOX BIEGA | Gostyń | 1982 | M30 | 41 | 99 | | 06:26:42 | 06:26:53 | 07:02 |
| 115 | 183 | Andrzej Gruch Miedzichowo: 04:12:52 | POL | | Grodzisk Wielkopolski | 1988 | M30 | 42 | 100 | | 06:26:15 | 06:26:54 | 07:01 |
| 116 | 84 | Damian Mielcarek Miedzichowo: 04:11:27 | POL | No Excuses Team | Poznań | 1979 | M40 | 44 | 101 | | 06:27:00 | 06:27:00 | 07:02 |
| 117 | 83 | Łukasz Przybyła Miedzichowo: 04:10:13 | POL | | Nowy Tomyśl | 1984 | M30 | 43 | 102 | | 06:26:49 | 06:27:06 | 07:02 |
| 118 | 245 | Grzegorz Gardyś Miedzichowo: 03:57:31 | POL | Czerwonak Biega | Kicin | 1977 | M40 | 45 | 103 | | 06:27:53 | 06:28:04 | 07:03 |
| 119 | 305 | Michał Sydoruk Miedzichowo: 04:06:42 | POL | Czerwonak Biega | Koziegłowy | 1977 | M40 | 46 | 104 | | 06:27:51 | 06:28:05 | 07:03 |
| 120 | 5 | Krzysztof Żmudziński Miedzichowo: 04:11:41 | POL | MK BUDOWNICTWO Krzysztof Żmudzi | Poznań | 1989 | M30 | 44 | 105 | | 06:27:48 | 06:28:21 | 07:03 |

Mini GWiNT 55 km

Nowy Tomyśl 11.05.2019 | Dystans: 55,00 km | Wyniki OPEN



| Msc. | Nr | Imię i nazwisko | Nar. | Klub | Miejscowość | Rocznik | Kat. wiek. | msc. kat.wiek. | M | K | Wynik netto | Wynik brutto | śr.tempo min/km |
|------|-----|---|------|---------------------------------------|-------------|---------|------------|----------------|-----|----|-------------|--------------|-----------------|
| 121 | 1 | Paweł Kotecki Miedzichowo: 03:51:06 | POL | Expansja Advertising/KingRunner Ultra | Poznań | 1992 | M20 | 8 | 106 | | 06:28:09 | 06:28:21 | 07:03 |
| 122 | 309 | Agnieszka Wroe Miedzichowo: 04:20:26 | POL | 1981 | Poznan | 1981 | K30 | 5 | | 16 | 06:28:11 | 06:28:49 | 07:03 |
| 123 | 140 | Michał Nowacki Miedzichowo: 04:10:04 | POL | | Poznań | 1979 | M40 | 47 | 107 | | 06:28:56 | 06:29:02 | 07:04 |
| 124 | 189 | Maciej Marcinkowski Miedzichowo: 04:10:11 | POL | Ultima | Czarniejewo | 1977 | M40 | 48 | 108 | | 06:29:02 | 06:29:02 | 07:04 |
| 125 | 319 | Marcin Duda Miedzichowo: 03:43:14 | POL | Ofix.pl / 31BLT | Poznań | 1980 | M30 | 45 | 109 | | 06:29:30 | 06:29:46 | 07:05 |
| 126 | 343 | Anna Sarbinowska Miedzichowo: 04:21:43 | POL | Kościan Team | Czempiń | 1980 | K30 | 6 | | 17 | 06:30:05 | 06:30:22 | 07:06 |
| 127 | 197 | Jacek Majchrzak Miedzichowo: 04:21:36 | POL | Kościan team | Kościan | 1980 | M30 | 46 | 110 | | 06:29:56 | 06:30:22 | 07:05 |
| 128 | 61 | Edyta Józefowicz Miedzichowo: 04:21:43 | POL | Kościan Team | Kościan | 1974 | K40 | 8 | | 18 | 06:30:05 | 06:30:22 | 07:06 |
| 129 | 86 | Dariusz Twardy Miedzichowo: 04:14:08 | POL | PGB Sportowa Paczka | Leszno | 1970 | M40 | 49 | 111 | | 06:31:16 | 06:31:49 | 07:07 |
| 130 | 56 | Kornel Nowak Miedzichowo: 04:14:03 | POL | | Leszno | 1972 | M40 | 50 | 112 | | 06:31:16 | 06:31:49 | 07:07 |
| 131 | 333 | Roman Asayevich Miedzichowo: 04:16:52 | POL | Amatar | Minsk | 1964 | M50 | 7 | 113 | | 06:32:02 | 06:32:02 | 07:08 |
| 132 | 199 | Waldemar Łakomy Miedzichowo: 04:12:13 | POL | Bukowski Klub Biegacza | Buk | 1959 | M60 | 3 | 114 | | 06:31:46 | 06:32:31 | 07:07 |
| 133 | 324 | Jędrzej Skrzypczak Miedzichowo: 04:21:43 | POL | | Poznań | 1979 | M40 | 51 | 115 | | 06:35:08 | 06:35:29 | 07:11 |
| 134 | 203 | Patryk Cichoracki Miedzichowo: 03:59:25 | POL | #JulkaTeam | Grudziądz | 1984 | M30 | 47 | 116 | | 06:36:10 | 06:36:21 | 07:12 |
| 135 | 125 | Grzegorz Sienkiewicz Miedzichowo: 03:55:08 | POL | NKB Chyży Nowy Tomyśl | Nowy Tomyśl | 1984 | M30 | 48 | 117 | | 06:36:17 | 06:36:23 | 07:12 |
| 136 | 27 | Jacek Brok Miedzichowo: 04:11:22 | POL | | Plewiska | 1970 | M40 | 52 | 118 | | 06:37:58 | 06:38:37 | 07:14 |
| 137 | 72 | Piotr Twardogórski Miedzichowo: 04:19:04 | POL | | Wolsztyn | 1994 | M20 | 9 | 119 | | 06:38:19 | 06:38:37 | 07:15 |
| 138 | 312 | Angelika Łysiak Miedzichowo: 04:13:53 | POL | | Szczecin | 1986 | K30 | 7 | | 19 | 06:38:53 | 06:39:08 | 07:15 |
| 139 | 303 | Mirosław Serafiński Miedzichowo: 04:23:16 | POL | | Poznań | 1976 | M40 | 53 | 120 | | 06:38:42 | 06:39:26 | 07:15 |
| 140 | 94 | Przemysław Mikołajczyk Miedzichowo: 03:38:24 | POL | Słynni Kenijczycy | Gniezno | 1975 | M40 | 54 | 121 | | 06:39:50 | 06:39:55 | 07:16 |

Mini GWiNT 55 km

Nowy Tomyśl 11.05.2019 | Dystans: 55,00 km | Wyniki OPEN



| Msc. | Nr | Imię i nazwisko | Nar. | Klub | Miejscowość | Rocznik | Kat. wiek. | msc. kat.wiek. | M | K | Wynik netto | Wynik brutto | śr.tempo min/km |
|------|-----|---|------|----------------------------------|-----------------------|---------|------------|----------------|-----|----|-------------|--------------|-----------------|
| 141 | 344 | Słowimir Henrykowski Miedzichowo: 04:20:00 | POL | Art Team Teatr Wielki w Poznaniu | Szamotuły | 1980 | M30 | 49 | 122 | | 06:40:29 | 06:40:36 | 07:17 |
| 142 | 241 | Paweł Lehmann Miedzichowo: 04:24:26 | POL | Zbąszyń | Zbąszyń | 1975 | M40 | 55 | 123 | | 06:40:43 | 06:40:56 | 07:17 |
| 143 | 252 | Adam Szofer Miedzichowo: 04:14:25 | POL | NKB Chyży Nowy Tomyśl | Nowy Tomyśl | 1984 | M30 | 50 | 124 | | 06:40:54 | 06:41:00 | 07:17 |
| 144 | 331 | Michał Szulczyński Miedzichowo: 04:11:51 | POL | NKB Chyży Nowy Tomyśl | Nowy Tomyśl | 1981 | M30 | 51 | 125 | | 06:40:57 | 06:41:01 | 07:17 |
| 145 | 47 | Adam Redlich Miedzichowo: 04:11:57 | POL | | Nowy Tomyśl | 1981 | M30 | 52 | 126 | | 06:41:03 | 06:41:03 | 07:18 |
| 146 | 65 | Honorata Jandy Miedzichowo: 04:28:31 | POL | KB Szamotuły/Pink Power | Szamotuły | 1975 | K40 | 9 | | 20 | 06:40:39 | 06:41:19 | 07:17 |
| 147 | 143 | Dominika Adamus Miedzichowo: 04:20:58 | POL | | Kalisz | 1982 | K30 | 8 | | 21 | 06:41:05 | 06:41:21 | 07:18 |
| 148 | 3 | Dariusz Stefaniak Miedzichowo: 04:16:53 | POL | | Racot | 1982 | M30 | 53 | 127 | | 06:41:21 | 06:41:33 | 07:18 |
| 149 | 88 | Jakub Skrobański Miedzichowo: 04:14:14 | POL | | Łódź | 1992 | M20 | 10 | 128 | | 06:41:13 | 06:41:39 | 07:18 |
| 150 | 339 | Marcin Richter Miedzichowo: 04:14:28 | POL | | Łódź | 1988 | M30 | 54 | 129 | | 06:41:13 | 06:41:39 | 07:18 |
| 151 | 178 | Maciej Gorączniak Miedzichowo: 04:21:54 | POL | Pener z Jeżyc | Poznań | 1978 | M40 | 56 | 130 | | 06:42:00 | 06:42:28 | 07:19 |
| 152 | 118 | Daria Materna Miedzichowo: 04:28:01 | POL | 1994 | Karpicko | 1994 | K20 | 5 | | 22 | 06:42:30 | 06:42:49 | 07:19 |
| 153 | 117 | Paweł Polański Miedzichowo: 04:11:53 | POL | #kaszanienamoka | Gdańsk | 1983 | M30 | 55 | 131 | | 06:43:01 | 06:43:44 | 07:20 |
| 154 | 226 | Barbara Cichos Miedzichowo: 04:20:23 | POL | Grodziski Klub Biegacza | Grodzisk Wielkopolski | 1966 | K50 | 1 | | 23 | 06:43:50 | 06:44:09 | 07:21 |
| 155 | 255 | Asia Mańnica-Szymańska Miedzichowo: 04:22:15 | POL | Wolsztyński Klub Biegowy | Wolsztyn | 1976 | K40 | 10 | | 24 | 06:45:41 | 06:45:52 | 07:23 |
| 156 | 287 | Jarosław Piesik Miedzichowo: 04:22:19 | POL | Wolsztyński Klub Biegowy | Karpicko | 1964 | M50 | 8 | 132 | | 06:45:43 | 06:45:52 | 07:23 |
| 157 | 286 | Izabela Sworowska Miedzichowo: | POL | Wolsztyński klub biegowy | Wolsztyn | 1970 | K40 | 11 | | 25 | 06:45:41 | 06:45:53 | 07:23 |
| 158 | 327 | Piotr Korytek Miedzichowo: 04:20:00 | POL | Witkowo Biega | Witkowo | 1973 | M40 | 57 | 133 | | 06:47:06 | 06:47:45 | 07:24 |
| 159 | 278 | Piotr Wesoły Miedzichowo: 04:18:26 | POL | Klub Biegacza Bolewice | Bolewice | 1963 | M50 | 9 | 134 | | 06:48:10 | 06:48:10 | 07:25 |
| 160 | 91 | Witold Krysiński Miedzichowo: 04:20:49 | POL | | Gniezno | 1978 | M40 | 58 | 135 | | 06:48:16 | 06:48:36 | 07:25 |

Mini GWiNT 55 km

Nowy Tomyśl 11.05.2019 | Dystans: 55,00 km | Wyniki OPEN



| Msc. | Nr | Imię i nazwisko | Nar. | Klub | Miejscowość | Rocznik | Kat. wiek. | msc. kat.wiek. | M | K | Wynik netto | Wynik brutto | śr.tempo min/km |
|------|-----|---|------|--------------------------------------|-----------------------|---------|------------|----------------|-----|----|-------------|--------------|-----------------|
| 161 | 103 | Wojciech Mroszyński Miedzichowo: 04:31:48 | POL | Night Runners | Poznań | 1989 | M30 | 56 | 136 | | 06:48:32 | 06:49:02 | 07:26 |
| 162 | 37 | Jacek Kolski Miedzichowo: 04:33:28 | POL | Night Runners | Poznań | 1978 | M40 | 59 | 137 | | 06:51:08 | 06:51:31 | 07:29 |
| 163 | 168 | Patryk Murek Miedzichowo: 04:30:22 | POL | HKS Azymut Mochy | Górsko | 1978 | M40 | 60 | 138 | | 06:51:13 | 06:51:47 | 07:29 |
| 164 | 269 | Marzena Stanek Miedzichowo: 04:30:25 | POL | Wkurw_team | Górsko | 1978 | K40 | 12 | | 26 | 06:51:24 | 06:51:57 | 07:29 |
| 165 | 40 | Krzysztof Żurek Miedzichowo: 04:28:57 | POL | Wolsztyński Klub Biegowy | Wolsztyn | 1979 | M40 | 61 | 139 | | 06:52:04 | 06:52:26 | 07:30 |
| 166 | 135 | Wojciech Januć Miedzichowo: 04:09:11 | POL | Arka Leśna | Puszczykowo | 1990 | M20 | 11 | 140 | | 06:52:05 | 06:52:29 | 07:30 |
| 167 | 142 | Tomasz Pietrzak Miedzichowo: 04:09:13 | POL | Wild Trail Runner | Książ Wielkopolski | 1989 | M30 | 57 | 141 | | 06:52:06 | 06:52:29 | 07:30 |
| 168 | 2 | Anna Gorączniak Miedzichowo: 04:33:50 | POL | KobietyBiegaja.pl | Poznań | 1990 | K20 | 6 | | 27 | 06:52:07 | 06:52:34 | 07:30 |
| 169 | 138 | Bartosz Babiak Miedzichowo: 04:31:22 | POL | | Konin | 1986 | M30 | 58 | 142 | | 06:52:29 | 06:53:11 | 07:30 |
| 170 | 316 | Krzysztof Matyskiewicz Miedzichowo: 04:09:44 | POL | | Gostyń | 1966 | M50 | 10 | 143 | | 06:53:05 | 06:53:17 | 07:31 |
| 171 | 301 | Piotr Kaźmierski Miedzichowo: 04:09:58 | POL | Sporty Walki Gostyń | Gostyń | 1976 | M40 | 62 | 144 | | 06:53:18 | 06:53:18 | 07:31 |
| 172 | 232 | Małgorzata Przybysz Miedzichowo: 04:29:02 | POL | Grodziski Klub Biegacza | Grodzisk Wielkopolski | 1995 | K20 | 7 | | 28 | 06:53:18 | 06:53:18 | 07:31 |
| 173 | 285 | Maciej Sworowski Miedzichowo: 04:22:17 | POL | Wolsztyński Klub Biegowy | Wolsztyn | 1970 | M40 | 63 | 145 | | 06:53:23 | 06:53:32 | 07:31 |
| 174 | 231 | Aleksandra Gerowska Miedzichowo: 04:33:51 | POL | Gostyń Easy Trail / SPZ Noe / MS-FIT | Gostyń | 1974 | K40 | 13 | | 29 | 06:53:17 | 06:53:34 | 07:31 |
| 175 | 290 | Krzysztof Pioszyk Miedzichowo: 04:29:44 | POL | Grodziski Klub Biegacza | Grodzisk Wlkp | 1978 | M40 | 64 | 146 | | 06:53:13 | 06:53:37 | 07:31 |
| 176 | 146 | Radosław Kusz Miedzichowo: 04:23:48 | POL | Kroliczki w Plecaku | Piła | 1975 | M40 | 65 | 147 | | 06:53:39 | 06:53:52 | 07:31 |
| 177 | 41 | Łukasz Waligórski Miedzichowo: 04:18:52 | POL | Wolsztyński Klub Biegowy | Wolsztyn | 1983 | M30 | 59 | 148 | | 06:55:18 | 06:55:25 | 07:33 |
| 178 | 49 | Damian Wozniak Miedzichowo: 04:34:56 | POL | | Leszno | 1978 | M40 | 66 | 149 | | 06:55:25 | 06:55:42 | 07:33 |
| 179 | 48 | Patryk Misiak Miedzichowo: 04:35:03 | POL | | Leszno | 1980 | M30 | 60 | 150 | | 06:55:39 | 06:55:55 | 07:33 |
| 180 | 155 | Emilia Korbanek Miedzichowo: 04:31:45 | POL | gRUNwald Team Poznań | Poznań | 1975 | K40 | 14 | | 30 | 06:55:39 | 06:56:11 | 07:33 |

Mini GWiNT 55 km

Nowy Tomyśl 11.05.2019 | Dystans: 55,00 km | Wyniki OPEN



| Msc. | Nr | Imię i nazwisko | Nar. | Klub | Miejscowość | Rocznik | Kat. wiek. | msc. kat.wiek. | M | K | Wynik netto | Wynik brutto | śr.tempo min/km |
|------|-----|--|------|------------------------------|--------------|---------|------------|----------------|-----|----|-------------|--------------|-----------------|
| 181 | 186 | Przemysław Gawroński Miedzichowo: 04:34:31 | POL | Run as YOU like | Gniezno | 1977 | M40 | 67 | 151 | | 06:56:08 | 06:56:14 | 07:34 |
| 182 | 99 | Joanna Pikosz Miedzichowo: 04:35:17 | POL | KOŚCIAN TEAM | Kościan | 1980 | K30 | 9 | | 31 | 06:56:27 | 06:56:42 | 07:34 |
| 183 | 9 | Kamil Zaborowski Miedzichowo: 04:40:55 | POL | Night Runners | Poznań | 1990 | M20 | 12 | 152 | | 07:04:05 | 07:04:17 | 07:43 |
| 184 | 276 | Krystian Nowak Miedzichowo: 04:38:13 | POL | | Kuślin | 1993 | M20 | 13 | 153 | | 07:05:27 | 07:05:32 | 07:44 |
| 185 | 201 | Krzysztof Kołoch Miedzichowo: 04:35:33 | POL | Night Runners | Czarnków | 1994 | M20 | 14 | 154 | | 07:05:54 | 07:06:15 | 07:45 |
| 186 | 187 | Michał Pigła Miedzichowo: 04:28:24 | POL | Pikuś :) | Kaźmierz | 1981 | M30 | 61 | 155 | | 07:06:34 | 07:06:56 | 07:45 |
| 187 | 159 | Patrycja Dąbkowska Miedzichowo: 04:43:39 | POL | Speed Feet'16 | Barchlin | 1977 | K40 | 15 | | 32 | 07:06:40 | 07:07:07 | 07:45 |
| 188 | 43 | Szymon Jazy Miedzichowo: 04:36:19 | POL | | Luboń | 1984 | M30 | 62 | 156 | | 07:06:39 | 07:07:08 | 07:45 |
| 189 | 283 | Szymon Zadrozny Miedzichowo: | POL | Wataha Wałcz | Wałcz | 1978 | M40 | 68 | 157 | | 07:06:59 | 07:07:10 | 07:46 |
| 190 | 279 | Anna Rutkowska Miedzichowo: 04:30:11 | POL | Wataha Wałcz | Wałcz | 1969 | K50 | 2 | | 33 | 07:06:59 | 07:07:10 | 07:46 |
| 191 | 119 | Justyna Chruścińska Miedzichowo: 04:45:30 | POL | | Poznań | 1988 | K30 | 10 | | 34 | 07:06:54 | 07:07:15 | 07:46 |
| 192 | 134 | Ireneusz Smorawski Miedzichowo: 04:38:52 | POL | | Września | 1981 | M30 | 63 | 158 | | 07:07:23 | 07:07:39 | 07:46 |
| 193 | 24 | Aleksandra Dojs Miedzichowo: 04:45:16 | POL | Night Runners Club | Poznań | 1980 | K30 | 11 | | 35 | 07:09:35 | 07:10:10 | 07:49 |
| 194 | 268 | Grzegorz Maluskiewicz Miedzichowo: 04:38:24 | POL | | Poznan | 1988 | M30 | 64 | 159 | | 07:10:59 | 07:11:13 | 07:50 |
| 195 | 73 | Michał Szarzyński Miedzichowo: 04:24:26 | POL | | Zdziechowa | 1987 | M30 | 65 | 160 | | 07:11:10 | 07:11:15 | 07:50 |
| 196 | 44 | Maciej Stolpe Miedzichowo: 04:45:18 | POL | | Luboń | 1968 | M50 | 11 | 161 | | 07:11:11 | 07:11:42 | 07:50 |
| 197 | 256 | Adam Perła Miedzichowo: 04:46:44 | POL | Naramowice Biegają | Poznań | 1977 | M40 | 69 | 162 | | 07:12:04 | 07:12:11 | 07:51 |
| 198 | 274 | Agnieszka Jarnót Miedzichowo: 04:51:17 | POL | NKB Chyży Nowy Tomyśl | Stary Tomyśl | 1977 | K40 | 16 | | 36 | 07:13:37 | 07:14:11 | 07:53 |
| 199 | 211 | Grzegorz Nahaczewski Miedzichowo: 04:51:18 | POL | | Nowy Tomyśl | 1975 | M40 | 70 | 163 | | 07:13:37 | 07:14:11 | 07:53 |
| 200 | 258 | Lidia Kwinto Miedzichowo: 04:43:53 | POL | Wolsztyńska Akademia Biegowa | Wolsztyn | 1972 | K40 | 17 | | 37 | 07:14:17 | 07:14:27 | 07:54 |

Mini GWiNT 55 km

Nowy Tomyśl 11.05.2019 | Dystans: 55,00 km | Wyniki OPEN



| Msc. | Nr | Imię i nazwisko | Nar. | Klub | Miejscowość | Rocznik | Kat. wiek. | msc. kat.wiek. | M | K | Wynik netto | Wynik brutto | śr.tempo min/km |
|------|-----|--|------|---|-----------------------|---------|------------|----------------|-----|----|-------------|--------------|-----------------|
| 201 | 295 | Paweł Bocian Miedzichowo: 04:32:45 | POL | KOMORNIKI | Komorniki | 1976 | M40 | 71 | 164 | | 07:15:13 | 07:15:21 | 07:55 |
| 202 | 304 | Katarzyna Daniuk Miedzichowo: 04:44:56 | POL | | Poznań | 1973 | K40 | 18 | | 38 | 07:15:26 | 07:15:26 | 07:55 |
| 203 | 214 | Łukasz Krajewski Miedzichowo: 04:38:27 | POL | 1983 | Sulęcín | 1983 | M30 | 66 | 165 | | 07:15:34 | 07:15:49 | 07:55 |
| 204 | 242 | Piotr Olszewski Miedzichowo: 04:39:21 | POL | Dom Piwa biega | Poznań | 1968 | M50 | 12 | 166 | | 07:15:26 | 07:16:03 | 07:55 |
| 205 | 348 | Kamil Weinberg Miedzichowo: 04:47:39 | POL | Biegiem po Piwo/Droga Do Ultra | Łódź | 1972 | M40 | 72 | 167 | | 07:17:42 | 07:17:57 | 07:57 |
| 206 | 332 | Ireneusz Kozber Miedzichowo: 04:44:18 | POL | | Wronki | 1971 | M40 | 73 | 168 | | 07:18:09 | 07:18:22 | 07:58 |
| 207 | 122 | Arkadiusz Skrzypiński Miedzichowo: 04:47:34 | POL | Psi patrol | Leszno | 1978 | M40 | 74 | 169 | | 07:17:50 | 07:18:27 | 07:58 |
| 208 | 292 | Cezary Sikorski Miedzichowo: 04:44:30 | POL | Bbl | Gubin | 1970 | M40 | 75 | 170 | | 07:18:01 | 07:18:30 | 07:58 |
| 209 | 157 | Radosław Guzikowski Miedzichowo: 04:51:41 | POL | Night Runners | Poznań | 1976 | M40 | 76 | 171 | | 07:18:26 | 07:19:01 | 07:58 |
| 210 | 71 | Beata Mucha Miedzichowo: 04:44:24 | POL | | Poznań | 1973 | K40 | 19 | | 39 | 07:20:24 | 07:20:53 | 08:00 |
| 211 | 101 | Danuta Stempin Miedzichowo: 04:44:21 | POL | | Rakoniewice | 1981 | K30 | 12 | | 40 | 07:20:33 | 07:21:06 | 08:01 |
| 212 | 100 | Łukasz Stempin Miedzichowo: 04:44:23 | POL | | Rakoniewice | 1977 | M40 | 77 | 172 | | 07:20:33 | 07:21:06 | 08:01 |
| 213 | 185 | Renata Jędrzejczak Miedzichowo: 04:45:40 | POL | | Rakoniewice | 1982 | K30 | 13 | | 41 | 07:20:36 | 07:21:08 | 08:01 |
| 214 | 112 | Artur Nowicki Miedzichowo: 04:37:43 | POL | INDIAŃSKA WIOSKA-Nowy Jaromierz | Nowy Jaromierz | 1974 | M40 | 78 | 173 | | 07:21:54 | 07:21:54 | 08:02 |
| 215 | 4 | Małgorzata Tarnowska Miedzichowo: 04:52:45 | POL | | Swarzędz | 1984 | K30 | 14 | | 42 | 07:23:35 | 07:23:48 | 08:04 |
| 216 | 11 | Jacek Waloszczyk Miedzichowo: 04:31:45 | POL | | Poznań | 1979 | M40 | 79 | 174 | | 07:23:39 | 07:24:11 | 08:04 |
| 217 | 23 | Marcin Piechota Miedzichowo: 04:40:40 | POL | grodziski klub biegacza/ drużyna szpiku | Grodzisk Wielkopolski | 1982 | M30 | 67 | 175 | | 07:24:28 | 07:25:07 | 08:05 |
| 218 | 215 | Łukasz Wojtasik Miedzichowo: 04:51:01 | POL | Nowosolska Grupa Biegowa | Nowa Sól | 1974 | M40 | 80 | 176 | | 07:24:41 | 07:25:23 | 08:05 |
| 219 | 321 | Agnieszka Bielań Miedzichowo: 05:02:40 | POL | MUAY RUNNING TEAM | Poznań | 1986 | K30 | 15 | | 43 | 07:25:09 | 07:25:34 | 08:06 |
| 220 | 262 | Adam Lubik Miedzichowo: 04:53:52 | POL | KSE ON-SIGHT/ Spuchlaki team | Poznań | 1986 | M30 | 68 | 177 | | 07:25:37 | 07:26:07 | 08:06 |

Mini GWiNT 55 km

Nowy Tomyśl 11.05.2019 | Dystans: 55,00 km | Wyniki OPEN



| Msc. | Nr | Imię i nazwisko | Nar. | Klub | Miejscowość | Rocznik | Kat. wiek. | msc. kat.wiek. | M | K | Wynik netto | Wynik brutto | śr.tempo min/km |
|------|-----|--|------|--------------------------|-----------------|---------|------------|----------------|-----|----|-------------|--------------|-----------------|
| 221 | 277 | Radek Tonak Miedzichowo: 05:02:11 | POL | | Poznań | 1996 | M20 | 15 | 178 | | 07:26:03 | 07:26:26 | 08:07 |
| 222 | 267 | Adrian Kasprzyk Miedzichowo: 05:16:32 | POL | Lesz NO Limits Runners | Leszno | 1977 | M40 | 81 | 179 | | 07:26:24 | 07:26:33 | 08:07 |
| 223 | 111 | Marcin Kwapiszewski Miedzichowo: 04:38:49 | POL | | Gniezno | 1980 | M30 | 69 | 180 | | 07:26:53 | 07:27:01 | 08:08 |
| 224 | 145 | Maciej Podzerek Miedzichowo: 04:38:13 | POL | WAKE TEAM GNIEZNO | Gniezno | 1981 | M30 | 70 | 181 | | 07:26:55 | 07:27:03 | 08:08 |
| 225 | 92 | Bernard Piesik Miedzichowo: 04:43:55 | POL | | Wolsztyn | 1962 | M50 | 13 | 182 | | 07:27:11 | 07:27:18 | 08:08 |
| 226 | 275 | Ania Adamczyk Miedzichowo: 04:48:27 | POL | | Gołuski | 1978 | K40 | 20 | | 44 | 07:28:13 | 07:28:29 | 08:09 |
| 227 | 126 | Paweł Wozniak Miedzichowo: 04:45:19 | POL | CROSSFIT LESZNO | Wschowa | 1980 | M30 | 71 | 183 | | 07:28:55 | 07:29:13 | 08:10 |
| 228 | 121 | Iza Dąbrowska Miedzichowo: 05:10:43 | POL | | Poznań | 1977 | K40 | 21 | | 45 | 07:29:10 | 07:29:39 | 08:10 |
| 229 | 193 | Ewelina Wysocka-Babst Miedzichowo: 05:10:41 | POL | Luboński Klub Biegacza | Luboń | 1978 | K40 | 22 | | 46 | 07:29:11 | 07:29:39 | 08:10 |
| 230 | 152 | Łukasz Woźniak Miedzichowo: 04:59:52 | POL | Night Runners | Poznań | 1981 | M30 | 72 | 184 | | 07:30:55 | 07:31:14 | 08:12 |
| 231 | 133 | Michał Balas Miedzichowo: 04:48:10 | POL | Night Runners | Poznań | 1974 | M40 | 82 | 185 | | 07:31:26 | 07:31:48 | 08:12 |
| 232 | 172 | Przemysław Drożdżik Miedzichowo: 04:59:43 | POL | Wolsztyński Klub Biegowy | Wolsztyn | 1977 | M40 | 83 | 186 | | 07:32:22 | 07:32:29 | 08:13 |
| 233 | 60 | Tomasz Matuszewski Miedzichowo: 04:59:47 | POL | | Wolsztyn | 1970 | M40 | 84 | 187 | | 07:32:24 | 07:32:30 | 08:14 |
| 234 | 90 | Agata Mruk Miedzichowo: 04:48:09 | POL | | Gniezno | 1975 | K40 | 23 | | 47 | 07:33:02 | 07:33:09 | 08:14 |
| 235 | 16 | Angelina Konieczna Miedzichowo: 04:48:08 | POL | Słynni Kenijczycy | Gniezno | 1985 | K30 | 16 | | 48 | 07:33:02 | 07:33:09 | 08:14 |
| 236 | 38 | Paweł Szewczyk Miedzichowo: 04:50:27 | POL | No Excuses Team | Kłecko | 1974 | M40 | 85 | 188 | | 07:33:12 | 07:33:12 | 08:14 |
| 237 | 233 | Sebastian Sternal Miedzichowo: 04:50:33 | POL | Grodziski Klub Biegacza | Grodzisk Wilkp | 1976 | M40 | 86 | 189 | | 07:35:31 | 07:35:55 | 08:17 |
| 238 | 289 | Krzysztof Kaczmarek Miedzichowo: 04:50:37 | POL | Grodziski Klub Biegacza | Grodzisk Wilkp. | 1970 | M40 | 87 | 190 | | 07:35:31 | 07:35:55 | 08:17 |
| 239 | 288 | Marcin Urbański Miedzichowo: 04:46:35 | POL | Grodziski Klub Biegacza | Grodzisk Wilkp | 1987 | M30 | 73 | 191 | | 07:35:32 | 07:35:55 | 08:17 |
| 240 | 336 | Jarosław Plaszczyk Miedzichowo: 04:58:59 | POL | Tulce | Tulce | 1974 | M40 | 88 | 192 | | 07:37:31 | 07:37:44 | 08:19 |

Mini GWiNT 55 km

Nowy Tomyśl 11.05.2019 | Dystans: 55,00 km | Wyniki OPEN



| Msc. | Nr | Imię i nazwisko | Nar. | Klub | Miejscowość | Rocznik | Kat. wiek. | msc. kat.wiek. | M | K | Wynik netto | Wynik brutto | śr.tempo min/km |
|------|-----|--|------|-------------------------|------------------|---------|------------|----------------|-----|----|-------------|--------------|-----------------|
| 241 | 335 | Patrycja Bożkiewicz Miedzichowo: 04:58:57 | POL | Hernik Team | Murowana Goślina | 1980 | K30 | 17 | | 49 | 07:37:31 | 07:37:45 | 08:19 |
| 242 | 54 | Artur Sikora Miedzichowo: 05:00:57 | POL | | Bydgoszcz | 1971 | M40 | 89 | 193 | | 07:38:08 | 07:38:41 | 08:20 |
| 243 | 108 | Klaudia Maślanka Miedzichowo: 04:47:31 | POL | | Szczecin | 1992 | K20 | 8 | | 50 | 07:45:20 | 07:45:34 | 08:28 |
| 244 | 74 | Monika Wolna Miedzichowo: 04:58:38 | POL | Night Runners | Poznan | 1976 | K40 | 24 | | 51 | 07:45:59 | 07:46:33 | 08:28 |
| 245 | 223 | Katarzyna Krajewska-Kłoda Miedzichowo: 05:07:46 | POL | Drużyna Szpiku | Czapury | 1974 | K40 | 25 | | 52 | 07:46:10 | 07:46:48 | 08:29 |
| 246 | 349 | Krzysztof Łaski Miedzichowo: 05:05:33 | POL | Biegiem po Piwo | Łódź | 1964 | M50 | 14 | 194 | | 07:46:39 | 07:46:52 | 08:29 |
| 247 | 254 | Stanisław Ludwiczak Miedzichowo: 04:59:44 | POL | | Śmigiel | 1978 | M40 | 90 | 195 | | 07:46:38 | 07:46:53 | 08:29 |
| 248 | 110 | Monika Pająk Miedzichowo: 05:05:16 | POL | | Skorzewo | 1982 | K30 | 18 | | 53 | 07:47:28 | 07:47:35 | 08:30 |
| 249 | 147 | Aleksandra Maciejewska Miedzichowo: 05:09:04 | POL | Night Runners Poznań | Poznań | 1992 | K20 | 9 | | 54 | 07:48:24 | 07:48:45 | 08:31 |
| 250 | 120 | Longina Cholewińska Miedzichowo: 05:05:43 | POL | HERNIK TEAM | Murowna Goślina | 1966 | K50 | 3 | | 55 | 07:49:09 | 07:49:26 | 08:32 |
| 251 | 25 | Henryka Urbaniak Miedzichowo: 04:56:36 | POL | | Wolsztyn | 1966 | K50 | 4 | | 56 | 07:49:05 | 07:49:37 | 08:32 |
| 252 | 62 | Antoni Gazarkiewicz Miedzichowo: 04:56:27 | POL | BHMW_GDYNIA | Gdańsk | 1952 | M60 | 4 | 196 | | 07:49:00 | 07:49:38 | 08:32 |
| 253 | 219 | Łukasz Szramowski Miedzichowo: 04:56:40 | POL | BSB Barczewo Biega | Barczewo | 1984 | M30 | 74 | 197 | | 07:50:29 | 07:50:51 | 08:33 |
| 254 | 42 | Cezary Skowroński Miedzichowo: 04:53:00 | POL | Wybiegani Team | Skórzewo | 1980 | M30 | 75 | 198 | | 07:50:20 | 07:50:55 | 08:33 |
| 255 | 179 | Karl Peak Miedzichowo: 05:15:16 | GBR | | Nowy Tomysl | 1975 | M40 | 91 | 199 | | 07:52:57 | 07:53:10 | 08:36 |
| 256 | 209 | Monika Lehmann Miedzichowo: 05:10:10 | POL | RehaBalance Team | Skoki | 1994 | K20 | 10 | | 57 | 07:53:29 | 07:53:48 | 08:37 |
| 257 | 208 | Damian Mazurek Miedzichowo: 05:10:10 | POL | Maratończyk Poznań | Poznań | 1979 | M40 | 92 | 200 | | 07:53:29 | 07:53:48 | 08:37 |
| 258 | 243 | Marta Kwiatkowska Miedzichowo: 05:08:49 | POL | Chodź, będzie fajnie... | Bydgoszcz | 1987 | K30 | 19 | | 58 | 07:55:08 | 07:55:19 | 08:38 |
| 259 | 326 | Maciej Nowacki Miedzichowo: 05:13:37 | POL | PRT | Lednogóra | 1969 | M50 | 15 | 201 | | 07:54:53 | 07:55:20 | 08:38 |
| 260 | 229 | Paweł Dzierkacz Miedzichowo: 05:08:54 | POL | Chodź, będzie fajnie... | Bydgoszcz | 1975 | M40 | 93 | 202 | | 07:55:12 | 07:55:20 | 08:38 |

Mini GWiNT 55 km

Nowy Tomyśl 11.05.2019 | Dystans: 55,00 km | Wyniki OPEN



| Msc. | Nr | Imię i nazwisko | Nar. | Klub | Miejscowość | Rocznik | Kat. wiek. | msc. kat.wiek. | M | K | Wynik netto | Wynik brutto | śr.tempo min/km |
|------|-----|---|------|------------------------|-----------------------|---------|------------|----------------|-----|----|-------------|--------------|-----------------|
| 261 | 127 | Andrzej Korytowski Miedzichowo: 04:53:24 | POL | | Poznań | 1972 | M40 | 94 | 203 | | 07:54:54 | 07:55:22 | 08:38 |
| 262 | 156 | Aneta Marciniak - Henc Miedzichowo: 05:20:11 | POL | Night runners | Poznań | 1974 | K40 | 26 | | 59 | 07:55:49 | 07:56:10 | 08:39 |
| 263 | 149 | Agata Kaczmarek Miedzichowo: 05:14:37 | POL | Nest Team | Poznań | 1973 | K40 | 27 | | 60 | 07:56:34 | 07:57:02 | 08:40 |
| 264 | 51 | Wojciech Budzisz Miedzichowo: 05:13:13 | POL | | Nowy Tomysl | 1965 | M50 | 16 | 204 | | 07:56:21 | 07:57:02 | 08:40 |
| 265 | 148 | Magdalena Kaczmarek Miedzichowo: 05:14:41 | POL | Nest Team | Poznań | 1978 | K40 | 28 | | 61 | 07:56:37 | 07:57:03 | 08:40 |
| 266 | 328 | Aleksander Stasik Miedzichowo: 05:10:32 | POL | | Glinno | 1979 | M40 | 95 | 205 | | 07:56:20 | 07:57:03 | 08:40 |
| 267 | 30 | Jarosław Cyprian Miedzichowo: 05:01:47 | POL | OSP OPALENICA | Opalenica | 1969 | M50 | 17 | 206 | | 07:56:44 | 07:57:22 | 08:40 |
| 268 | 329 | Agnieszka Karykowska Miedzichowo: 05:14:38 | POL | | Gubin | 1980 | K30 | 20 | | 62 | 07:57:58 | 07:58:26 | 08:41 |
| 269 | 261 | Maria Stapek Miedzichowo: 05:13:19 | POL | Luboński Klub Biegacza | Poznań | 1978 | K40 | 29 | | 63 | 07:58:27 | 07:58:56 | 08:42 |
| 270 | 246 | Marzena Wróbel Miedzichowo: 05:12:00 | POL | niezrzeszona | Pszczew | 1980 | K30 | 21 | | 64 | 07:59:25 | 07:59:50 | 08:43 |
| 271 | 247 | Grzegorz Pyta Miedzichowo: 05:11:56 | POL | niezrzeszony | Grodzisk Wlkp. | 1960 | M50 | 18 | 207 | | 07:59:21 | 07:59:51 | 08:43 |
| 272 | 213 | Monika Baranowska Miedzichowo: 05:21:52 | POL | Speed Feet’16 | Kościan | 1980 | K30 | 22 | | 65 | 07:59:25 | 07:59:52 | 08:43 |
| 273 | 237 | Barbara Paszkiewicz Miedzichowo: 05:21:52 | POL | Speed Feet '16 | Kurza Góra | 1981 | K30 | 23 | | 66 | 07:59:25 | 07:59:52 | 08:43 |
| 274 | 114 | Łukasz Najdek Miedzichowo: 05:22:52 | POL | | Grodzisk Wielkopolski | 1988 | M30 | 76 | 208 | | 08:01:09 | 08:01:47 | 08:45 |
| 275 | 20 | Violetta Ptaszyńska Miedzichowo: 05:22:57 | POL | | Grodzisk Wielkopolski | 1965 | K50 | 5 | | 67 | 08:01:12 | 08:01:48 | 08:45 |
| 276 | 52 | Paweł Gmerek Miedzichowo: 05:19:04 | POL | | Wolsztyn | 1974 | M40 | 96 | 209 | | 08:03:33 | 08:04:10 | 08:48 |
| 277 | 230 | Adam Kliks Miedzichowo: 05:19:07 | POL | | Wolsztyn | 1972 | M40 | 97 | 210 | | 08:03:34 | 08:04:11 | 08:48 |
| 278 | 171 | Bartosz Witczak Miedzichowo: 05:16:31 | POL | | Leszno | 1975 | M40 | 98 | 211 | | 08:06:12 | 08:06:22 | 08:50 |
| 279 | 300 | Joanna Waszkiewicz Miedzichowo: 05:24:39 | POL | Night Runners | Poznań | 1982 | K30 | 24 | | 68 | 08:06:03 | 08:06:24 | 08:50 |
| 280 | 82 | Dorota Bartosiewicz Miedzichowo: 05:18:43 | POL | | Poznań | 1984 | K30 | 25 | | 69 | 08:07:53 | 08:08:24 | 08:52 |

Mini GWiNT 55 km

Nowy Tomyśl 11.05.2019 | Dystans: 55,00 km | Wyniki OPEN



| Msc. | Nr | Imię i nazwisko | Nar. | Klub | Miejscowość | Rocznik | Kat. wiek. | msc. kat.wiek. | M | K | Wynik netto | Wynik brutto | śr.tempo min/km |
|------|-----|---|------|----------------------|-----------------------|---------|------------|----------------|-----|----|-------------|--------------|-----------------|
| 281 | 180 | Andrzej Góralczyk Miedzichowo: 05:13:14 | POL | parkrun Poznań | Koziegłowy | 1960 | M50 | 19 | 212 | | 08:08:10 | 08:08:49 | 08:53 |
| 282 | 160 | Karina Kapler-Tęgowska Miedzichowo: 05:17:04 | POL | czerwonak biega | Koziegłowy | 1976 | K40 | 30 | | 70 | 08:08:31 | 08:08:50 | 08:53 |
| 283 | 205 | Hubert Maciejewski Miedzichowo: 05:26:02 | POL | TEAM BEROTU | Nowy Tomyśl | 1984 | M30 | 77 | 213 | | 08:12:46 | 08:13:07 | 08:58 |
| 284 | 58 | Andrzej Baczyński Miedzichowo: 05:25:52 | POL | RodzinaPL | Janowiec Wielkopolski | 1984 | M30 | 78 | 214 | | 08:12:46 | 08:13:23 | 08:58 |
| 285 | 194 | Artur Dekiert Miedzichowo: 04:45:16 | POL | Coffee to GO! | Poznań | 1969 | M50 | 20 | 215 | | 08:20:30 | 08:20:37 | 09:06 |
| 286 | 153 | Natalia Żółtkiewicz Miedzichowo: 05:33:52 | POL | KB Maniac Poznań | Poznań | 1993 | K20 | 11 | | 71 | 08:21:44 | 08:22:19 | 09:07 |
| 287 | 313 | Mieszko Nowacki Miedzichowo: 04:55:46 | POL | | Lednogóra | 1994 | M20 | 16 | 216 | | 08:23:10 | 08:23:25 | 09:09 |
| 288 | 174 | Mikołaj Kamiński Miedzichowo: 05:30:58 | POL | | Poznań | 1986 | M30 | 79 | 217 | | 08:23:38 | 08:24:03 | 09:09 |
| 289 | 144 | Gabriela Śron Miedzichowo: 05:33:57 | POL | | Złotniki | 1983 | K30 | 26 | | 72 | 08:25:01 | 08:25:25 | 09:11 |
| 290 | 7 | Beata Grajewska Miedzichowo: 05:34:20 | POL | | Poznań | 1974 | K40 | 31 | | 73 | 08:25:25 | 08:25:25 | 09:11 |
| 291 | 70 | Helena Wojciechowska Miedzichowo: 05:33:57 | POL | night runners | Poznań | 1982 | K30 | 27 | | 74 | 08:25:02 | 08:25:25 | 09:11 |
| 292 | 184 | Katarzyna Barelkowska Miedzichowo: 05:33:21 | POL | Night Runners | Poznań | 1972 | K40 | 32 | | 75 | 08:26:20 | 08:27:00 | 09:12 |
| 293 | 198 | Joanna Sikorska Miedzichowo: 05:14:52 | POL | | Gubin | 1992 | K20 | 12 | | 76 | 08:29:44 | 08:30:12 | 09:16 |
| 294 | 46 | Joanna Nowak Miedzichowo: 05:17:25 | POL | | Gubin | 1975 | K40 | 33 | | 77 | 08:29:44 | 08:30:12 | 09:16 |
| 295 | 15 | Ireneusz Męczykowski Miedzichowo: 05:28:54 | POL | gRUNwald team Poznań | Poznań | 1980 | M30 | 80 | 218 | | 08:30:44 | 08:31:15 | 09:17 |
| 296 | 342 | Piotr Szukała Miedzichowo: 05:28:47 | POL | DRUŻYNA SZPIKU | Poznań | 1971 | M40 | 99 | 219 | | 08:30:43 | 08:31:15 | 09:17 |
| 297 | 17 | Anna Mielcarek Miedzichowo: 05:32:08 | POL | No Excuses Team | Poznań | 1983 | K30 | 28 | | 78 | 08:37:19 | 08:37:40 | 09:24 |
| 298 | 154 | Dagmara Kościelniak Miedzichowo: 05:38:07 | POL | Czerwonak Biega | Czerwonak | 1977 | K40 | 34 | | 79 | 08:41:03 | 08:41:23 | 09:28 |
| 299 | 13 | Marcin Betlej Miedzichowo: 05:31:25 | POL | | Kościan | 1971 | M40 | 100 | 220 | | 08:42:54 | 08:43:30 | 09:30 |
| 300 | 55 | Jarosław Majek Miedzichowo: 05:37:48 | POL | | Dąbrówka | 1967 | M50 | 21 | 221 | | 08:45:41 | 08:46:04 | 09:33 |

Mini GWiNT 55 km

Nowy Tomyśl 11.05.2019 | Dystans: 55,00 km | Wyniki OPEN



| Msc. | Nr | Imię i nazwisko | Nar. | Klub | Miejscowość | Rocznik | Kat. wiek. | msc. kat.wiek. | M | K | Wynik netto | Wynik brutto | śr.tempo min/km |
|------|-----|---|------|--|-----------------------|---------|------------|----------------|-----|----|-------------|--------------|-----------------|
| 301 | 234 | Katarzyna Szlapka Miedzichowo: 05:44:14 | POL | | Kościan | 1981 | K30 | 29 | | 80 | 08:47:01 | 08:47:37 | 09:35 |
| 302 | 113 | Małgorzata Gostomska Miedzichowo: 05:42:05 | POL | Rebellion of Free Runners | Czempiń | 1980 | K30 | 30 | | 81 | 08:46:59 | 08:47:37 | 09:35 |
| 303 | 87 | Anna Jędrzejczak Miedzichowo: 05:47:24 | POL | | Grodzisk Wielkopolski | 1971 | K40 | 35 | | 82 | 08:50:53 | 08:51:32 | 09:39 |
| 304 | 273 | Konrad Bronicki Miedzichowo: 05:45:14 | POL | Vege Runners | Warszawa | 1982 | M30 | 81 | 222 | | 08:51:02 | 08:51:32 | 09:39 |
| 305 | 192 | Andrzej Smyk Miedzichowo: 05:58:00 | POL | bukowski klub biegacza/Bukowski Klub Morsa | Opalenica | 1969 | M50 | 22 | 223 | | 09:03:00 | 09:03:38 | 09:52 |